

بانک سوال رایگان

+ پاسخ
تشریحی

یاوران دانش



راه های ارتباطی با ما:

www.Dyavari.com

۰۲۱ ۹۱۶ ۹۲۱ ۴۰



- ۱- نورپردازی منزل به صورت سایه روشن، خطر کدامیک از حوادث خانگی را افزایش می‌دهد؟
- ۲- در وضعیت انسداد خفیف راه تنفس هوایی باید از ضربه زدن به پشت اجتناب شود، علت چیست؟
- ۳- اولین مرحله در استفاده از کپسول اطفای حریق چیست؟
- ۴- در خاموش کردن آتش‌سوزی ناشی از الکلی، به چه منظور از پتوی خیس استفاده می‌شود؟
- ۵- در اثر سوختن ناقص سوخت‌های فسیلی، کدام گاز مسموم‌کننده ایجاد می‌شود؟
- ۶- یکی از نهادهای امدادی در حوادث خانگی را نام ببرید.
- ۷- بر اساس اصول ارگونومی علت نادرست بودن کار کردن طولانی‌مدت، به شکل زیر را بیان کنید.



- ۸- برای انجام کارهایی مثل نوشتن با استفاده از میز در حالت ایستاده و کارهایی از این قبیل، پوسچر چگونه باید باشد؟
- ۹- در آزمون دیوار، فاصله ایده‌آل ناحیه گردن با دیوار چقدر است؟
(۱) ۲ سانتی‌متر (۲) ۲ تا ۵ سانتی‌متر (۳) ۵ سانتی‌متر (۴) ۱۵ سانتی‌متر
- ۱۰- از بین کلمات داخل پرانتز، کلمه مناسب را انتخاب کنید.
برای تمیز کردن سینک ظرف‌شویی بهتر است از (جوهر نمک / جوش شیرین / سفیدکننده قوی) استفاده شود.
- ۱۱- درستی یا نادرستی عبارت زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید.
- بهتر است در چیدمان وسایل کوله‌پشتی، اشیای سبک در جلوی کوله‌پشتی قرار بگیرند.
- ۱۲- درستی یا نادرستی عبارت زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید.
- وضعیت بدنی مناسب، یعنی فرم و حالتی که بدن فرد در طول انجام کار به خود می‌گیرد.



- ۱۳- به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.
(الف) تصویر مقابل، کدامیک از سطوح پیشگیری از حوادث را نشان می‌دهد؟
(ب) این سطح پیشگیری، مربوط به (قبل از / زمان / پس از) وقوع حادثه است.



«بانک سوال یاوران دانش»

۱۴- دلایل نادرست بودن وضعیت فرد، در شکل مقابل را بنویسید. (ذکر دو مورد)



۱۵- در روش صحیح بلند کردن و حمل بار سنگین ترتیب مراحل را فقط با ذکر شماره مرحله در موارد الف تا ج بنویسید.

۱- جسم را به خود نزدیک کرده و از زمین بلند کند.

۲- با پاهای صاف، در نزدیک جسم بایستد.

۳- زانوها را خم کرده و بدن را در وضعیت زانو زدن قرار دهد.

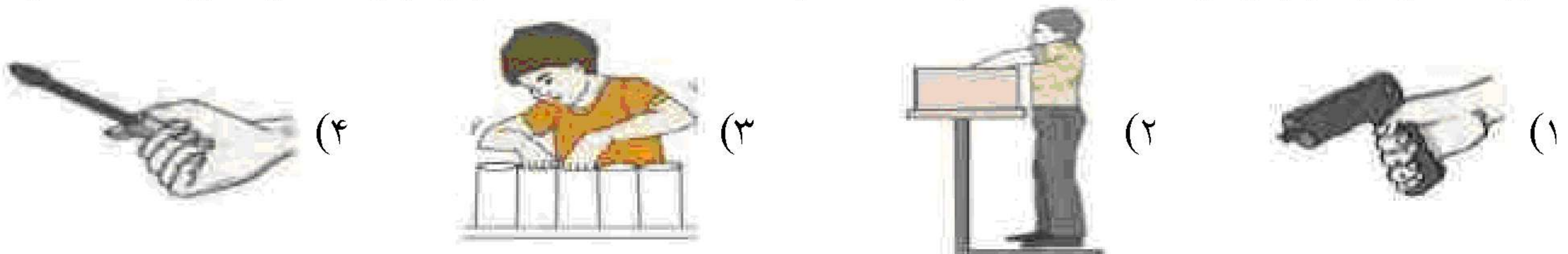
۱۶- وسایل و ابزار پراکنده در گوشه و کنار محل زندگی مثل مبلمان، مربوط به کدامیک از عوامل خطرآفرین سقوط است؟

۱۷- رنگ صورت مایل به خاکستری همراه با کبودی لبها، از علائم کدامیک از انواع انسداد راه تنفس هوایی (خفگی) می باشد؟

۱۸- برای جمله زیر یک دلیل علمی بنویسید.

برای جمع آوری خرده های لامپ کم مصرف، از دستکش یکبار مصرف و کاغذ استفاده شود.

۱۹- یکی از اصول ارگونومی بر کاهش تعداد حرکات در طول روز تأکید دارد، تصویر مربوط با این اصل را مشخص کنید.



۲۰- از بین کلمات داخل پرانتز، کلمه مناسب را انتخاب کنید.

مرحله سوم در نحوه استفاده از کپسول آتش نشانی (کشیدن ضامن / فشار آوردن بر روی اهرم / تمرکز بر روی آتش) است.

۲۱- از بین کلمات داخل پرانتز، کلمه مناسب را انتخاب کنید.

سرد کردن آتش، بهترین راه مبارزه با آتش سوزی (ناشی از برق / مایعات قابل اشتعال / خشک) است.

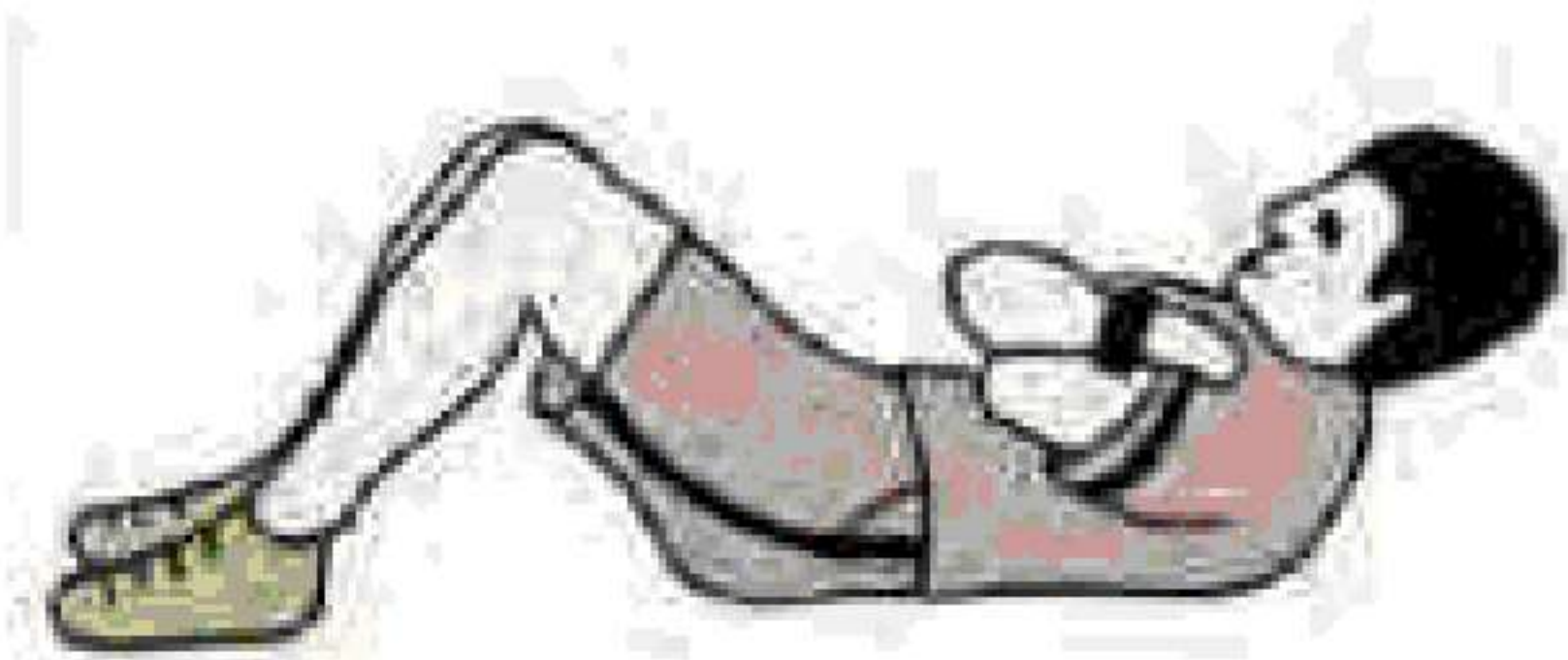
۲۲- از بین کلمات داخل پرانتز، کلمه مناسب را انتخاب کنید.

به حالتی که کمترین فشار و تنش به سیستم اسکلتی - عضلانی وارد می شود (وضعیت بدنی / پوسچر / ارگونومی) گفته می شود.



۲۳- جای خالی را با واژه مناسب پر کنید.
در چیدمان وسایل کوله‌پشتی، اشیای با وزن متوسط نسبت به اشیای سبک در قسمت آن قرار می‌گیرند.

۲۴- با توجه به شکل‌های زیر به سوالات پاسخ دهید.



الف) نرگس در کدام یک از ابعاد سلامت دچار اختلال می‌باشد؟
ب) کدام شکل نشان‌دهنده دیابت نوع یک می‌باشد.
ج) حرکت فرد در شکل بالا، مشخصاً برای تقویت عضلات کدام قسمت بدن توصیه شده است؟

۲۵- در بدن هر فرد بالغ، اتصال ۲۰۶ استخوان با ۶۰۰ عضله، به سه طریق انجام می‌شود؛ نام آنها را جداگانه بنویسید.

۲۶- کدام یک از علائم روانی وابستگی به مواد مخدر، می‌تواند به حفظ وضعیت بدنی مناسب (پوسچر) آسیب وارد کند؟

۲۷- در دوچرخه سواری وقتی رکاب پایین است، زاویه بین ران با کدام قسمت بدن، باید حدود ۲۵ تا ۳۰ درجه باشد؟

۲۸- استفاده از پیچ گوشتی به جای دریل، تعداد حرکات دست کاربر را افزایش می‌دهد یا کاهش؟

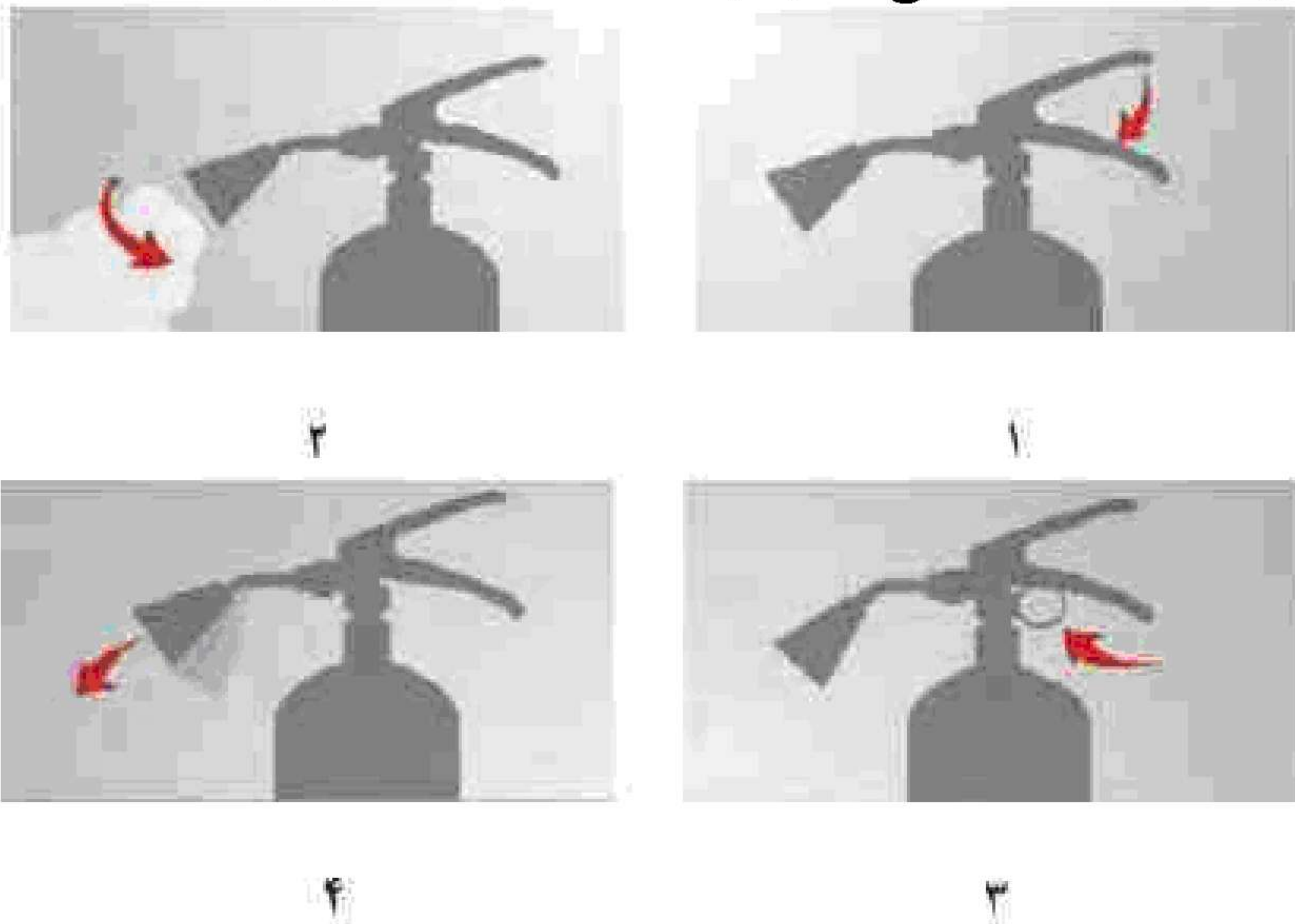
۲۹- در منحنی S شکل ستون فقرات، کدام قسمت منحنی بسیار مهم است؟

«بانک سوال یاوران دانش»

۳۰- در چیدمان وسایل کوله‌پشتی، اشیای سنگین در کدام قسمت آن قرار می‌گیرد؟



۳۱- با توجه به شکل‌ها، مراحل نحوه استفاده صحیح از کپسول اطفای حریق را به ترتیب شماره‌گذاری نمایید.



۳۲- در آتش‌سوزی‌های ناشی از موارد زیر، بهترین روش مقابله با هر یک را بیان کنید.
(الف) فرآورده‌های چوبی (ب) مایعات قابل اشتعال (ج) احتراق ژنراتورها

۳۳- جای خالی را با کلمه مناسب پر کنید.
برای تمیز کردن سینک ظرفشویی، بهتر است به جای مواد سفیدکننده قوی از مواد کم‌خطرتر مانند استفاده کرد.