

بانک سوال رایگان

+ پاسخ
تشریحی

یاوران دانش



راه های ارتباطی با ما:

www.Dyavari.com

۰۲۱ ۹۱۶ ۹۲۱ ۴۰



- ۱- رد کردن درخواستی که از نظر فرد درست نیست و یا احساس خوبی در او ایجاد نمی‌کند (یا یاد بگیرد نه بگوید).
- ۲- زیرا در سنین بالاتر نگاه‌های محاسبه‌گرانه برای ازدواج پررنگ‌تر شده و انتخاب همسر برای طرفین با سختی بیشتر همراه می‌شود.
- ۳- افراد سالم و آراسته به راحتی نظر دیگران را جلب می‌کنند و این امر باعث تقویت حس خودارزشمندی (یا عزت نفس) در آن‌ها می‌شود.
- ۴- عزت نفس
- ۵- استرس
- ۶- گزینه ۱ پاسخ صحیح است.

«بانک سوال یاوران دانش»

- ۷- روانی
- ۸- ذهنی
- ۹- بزرگسالی
- ۱۰- پایین‌تر از
- ۱۱- چالش‌پذیری
- ۱۲- روان خود
- ۱۳- درست
- ۱۴- الف) خودآگاهی (خودشناسی)
ب) سرسختی و تاب‌آوری
ج) سالم
د) خشم
ه) ۱- وضعیت بدن خود را تغییر دهید، برای مثال بنشینید یا دراز بکشید.
۲- چند نفس عمیق و آرام بکشید و قدری مکث کنید.
۳- قدری آب خنک بنوشید.
۴- افکار منفی مانند «او مرا مسخره می‌کند» را از ذهنتان بیرون کنید.
۵- موقعیت را در صورت امکان ترک کنید.
۶- عضلات خود را از حالت انقباض خارج کرده و سعی کنید بدن خود را شل کنید.
(دو مورد)



۱۵- زمان

«بانک سوال یاوران دانش»

- ۱۶- الف) همزمان با پمپ خون به داخل شریان توسط قلب ایجاد می شود.
ب) به دلیل سخت شدن پوسته عدسی چشم به وقوع می پیوندد.

۱۷- عزت نفس

- ۱۸- در مردان، به طور طبیعی با افزایش سن، تولید هورمون مردانه به تدریج کم می شود.

۱۹- بازداری

۲۰- معیوب

۲۱- پیاز مو

۲۲- نادرست

۲۳- گزینه ۱ پاسخ صحیح است.

۲۴- گزینه ۳ پاسخ صحیح است.

۲۵- گزینه ۴ پاسخ صحیح است.

۲۶- خودآگاهی

۲۷- الف) افسردگی ب) ویتامین های B ج) خشم د) استرس

«بانک سوال یاوران دانش»

۲۸- روانی

۲۹- سر سیاه

۳۰- تاب آور

۳۱- کزاز

۳۲- تخمیر

۳۳- نادرست

۳۴- درست

