

گنجینه سوال رایگان

+ پاسخ تشریحی

یاوران دانش



راه های ارتباطی با ما:

www.Dyavari.com

۰۲۱-۷۶۷۰۳۸۵۸

۰۹۱۲-۳۴ ۹۴ ۱۳۴



۱- دانش‌آموزی که معتقد است، درسش خیلی خوب است ولی در درس ریاضی عملکرد خوبی ندارد، در توجیه می‌گوید: ریاضی در زندگی واقعی کاربردی نداشته و چندان مهم نیست. توجیه این دانش‌آموز با کدام یک از موارد زیر مرتبط است؟

- ۱) برای از بین بردن ناهماهنگی شناختی، فرد رفتارش را تغییر می‌دهد تا با نگرشش هماهنگ شود.
- ۲) ارزیابی فرد متأثر از عوامل محیطی است که در آن قرار دارد و بسته به آن، رفتار خود را تغییر می‌دهد.
- ۳) می‌تواند با فراخوانی موارد مثبت پیرامون رفتار خود، رفتارهای متناقض را کنترل کرده و به سازگاری برسد.
- ۴) برای از بین بردن تنش ناشی از ناهماهنگی شناختی، از دلایلی استفاده می‌کند تا رفتار و شناختش را با هم سازگار کند.

۲- هر کدام از موارد زیر، به ترتیب با کدام مورد همخوانی بیشتری دارد؟

- می‌خواهم در آینده وکیل بشوم، برای همین خوب درس می‌خوانم.
 - از آنجا که به یادگیری مطالب علمی علاقه‌مندم، در مدرسه نمرات بالایی می‌گیرم.
 - چون دوست دارم در آینده طلاساز شوم، درس خواندن برایم چندان اهمیتی ندارد.
 - من استعداد ریاضی ندارم و هر قدر هم تلاش کنم آن را یاد نمی‌گیرم.
- ۱) انجام کار برای دستیابی به هدف - اجتناب از بیراهه رفتن - هدفمندی - اسناد به عوامل قابل کنترل
 - ۲) انجام کار برای دستیابی به هدف - انگیزه درونی - هدفمندی - اسناد به عوامل غیرقابل کنترل
 - ۳) هدفمندی - انجام کار بر مبنای علاقه شخصی - نداشتن هدف - اسناد به عوامل درونی
 - ۴) اجتناب از بیراهه رفتن - انگیزه درونی - ناهماهنگی شناختی - اسناد به عوامل بیرونی

۳- هر کدام از موارد زیر، به ترتیب، بیانگر کدام روش اسناد است؟

- شکست در مسابقات والیبال به دلیل قرعه دشوار و اشتباه‌های داوری
 - شکست در مسابقات وزنه‌برداری به دلیل عدم شرکت منظم در تمرینات
 - عدم پذیرش در مصاحبه استخدامی به دلیل سخت و غیرمرتبط بودن سوالات
- ۱) پایدار بیرونی - پایدار درونی - ناپایدار بیرونی
 - ۲) ناپایدار بیرونی - ناپایدار درونی - پایدار بیرونی
 - ۳) ناپایدار درونی - پایدار بیرونی - پایدار درونی
 - ۴) ناپایدار بیرونی - ناپایدار بیرونی - ناپایدار درونی

۴- هر کدام از عبارتهای زیر، به ترتیب، با کدام گزینه، ارتباط بیشتری دارد؟

- محمود و علی در مسابقات کشوری تکواندو، مدال و پاداش گرفته‌اند. پس از آن، محمود تکواندو را کنار گذاشت ولی علی به دلیل علاقه، تکواندو را دنبال می‌کند.
 - در بازی‌های آنلاین در فضای مجازی، جایزه افراد، دسترسی به مراحل بالاتر بازی است.
 - بیشتر شاغلین بدون دریافت اضافه‌کاری، حاضر نیستند خارج از ساعت اداری کار کنند.
- ۱) انگیزه‌ها توسط عوامل درونی و بیرونی ایجاد می‌شود - در انگیزه درونی، منبع انگیزشی در خود فعالیت است - در انگیزه بیرونی، عامل خارجی برانگیزاننده رفتار است.
 - ۲) محمود دارای انگیزه درونی و علی دارای انگیزه بیرونی است - در انگیزه درونی، منبع انگیزشی در خود فعالیت است - در انگیزه بیرونی، عامل خارجی برانگیزاننده رفتار است.
 - ۳) محمود دارای انگیزه بیرونی و علی دارای انگیزه درونی است - در انگیزه بیرونی، لذت از انجام فعالیت مهم است - در انگیزه درونی، جلب رضایت اطرافیان اهمیت دارد.
 - ۴) تفاوت در شدت و جهت انگیزه‌ها است - در انگیزه درونی، پاداش دیگران نقش تعیین‌کننده‌ای دارد - در انگیزه بیرونی، لذت از فعالیت در خارج از وجود فرد قرار دارد.



۵- برخی از افرادی که بیش از یک بار به کرونا مبتلا شده‌اند، معتقد هستند ویروس کرونا بسیار مسری است و رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی نمی‌تواند از ابتلای به این بیماری جلوگیری کند. آن‌ها با کدام پدیده مواجه هستند و چه تأثیری بر رفتار آن‌ها دارد؟

(۱) درماندگی آموخته شده - باور دارند هیچ کنترلی بر بیماری ندارند و در نتیجه تلاشی برای پیشگیری از آن انجام نمی‌دهند.

(۲) ناهماهنگی شناختی - رفتار خود را تغییر می‌دهند تا بین شناخت و رفتار آن‌ها در مورد بیماری هماهنگی ایجاد شود.

(۳) اسناد درونی پایدار - ابتلا به بیماری را به عوامل فرازیستی نسبت می‌دهند و نگرش منفی به آن دارند.

(۴) فقدان نظام باورها - اعتقاد راسخ به غیرواقعی بودن بیماری دارند و دست از فعالیت می‌کشند.

۶- آرمان و میثم در تلاش برای کسب مدال در یک مسابقه ورزشی ناموفق بوده‌اند، آرمان شکست خود را به عامل ناپایدار درونی و میثم آن‌را به عوامل پایدار بیرونی نسبت می‌دهند. کدام مورد در خصوص آن‌ها درست است؟

(۱) میثم انتظار دارد نتایج خوبی از تلاش‌های خود در مسابقات آتی کسب کند.

(۲) آرمان بین تلاش‌های جبرانی و نتایج مسابقات آتی رابطه‌ای نمی‌بیند.

(۳) میثم از شکست در مسابقه دچار ناامیدی و درماندگی نشده است.

(۴) آرمان انگیزه لازم برای جبران شکست را دارد.

۷- کدام مورد به ناهماهنگی شناختی بعد از تصمیم اشاره دارد و اقدام معمول افراد در این خصوص کدام است؟

(۱) فرد بین دو رشته حقوق و روانشناسی، رشته حقوق را برگزیند - معایب هر دو رشته را فهرست نماید.

(۲) فرد بین دانشگاه الف و دانشگاه ب، دانشگاه ب را انتخاب کند - مزایای انتخاب هر دو دانشگاه را فهرست نماید.

(۳) فرد بین دانشگاه الف و دانشگاه ب، دانشگاه الف را برگزیند - توجه به مزایای انتخاب دانشگاه الف و معایب انتخاب دانشگاه ب

(۴) فرد بین رشته حقوق و روانشناسی، رشته روانشناسی را انتخاب کند - توجه به مزایای رشته حقوق و معایب رشته روانشناسی

۸- سبک اسناد در موارد زیر، به ترتیب کدام است؟

• سوالات کنکور خیلی سخت طراحی شده بود، حتی اساتید کنکور هم نمی‌توانستند به این سوالات پاسخ دهند.

• به جهت استعداد ادبی و طبع شعری که دارم، در المپیاد ادبی رتبه اول را کسب کردم.

(۱) درونی پایدار - بیرونی پایدار (۲) بیرونی پایدار - درونی پایدار

(۳) بیرونی ناپایدار - درونی ناپایدار (۴) درونی ناپایدار - بیرونی ناپایدار

۹- کدام مورد از عوامل منفی نگرش بر رفتار و شناخت نیست و کدام عامل فاقد تأثیر مثبت بر شناخت و رفتار انسان است؟

(۱) هدفمندی - درماندگی آموخته شده (۲) باورها و نظام ارزشی - ناهماهنگی شناختی

(۳) ناهماهنگی شناختی - درماندگی آموخته شده (۴) درماندگی آموخته شده - ناهماهنگی شناختی



۱۰- هر کدام از عبارات زیر، به ترتیب با کدام مورد ارتباط بیشتری دارد؟

- پیامدهای نداشتن هدف در زندگی
- پیامد انتخاب هدف‌های کوچک در زندگی
- تعریف هدف

(۱) عدم توانمندی و اتلاف منابع - نداشتن انگیزه عمل و دست‌نیافتنی بودن آنها - اعتقاد راسخ به امکان‌پذیر بودن یا امکان‌پذیر نبودن کاری

(۲) جلوگیری از بیراهه رفتن و اتلاف منابع - نداشتن انگیزه عمل و دست‌نیافتنی بودن آنها - هر چیزی که انسان سعی دارد به آن برسد و برایش مفید است.

(۳) بیراهه رفتن و اتلاف منابع - ایجاد نشدن انگیزه عمل و فقدان حس ارزشمندی و انتظار - اعتقاد راسخ به امکان‌پذیر بودن یا امکان‌پذیر نبودن کاری

(۴) بیراهه رفتن و اتلاف منابع - ایجاد نشدن انگیزه عمل و فقدان حس ارزشمندی و انتظار - هر چیزی که انسان سعی دارد به آن برسد و برایش مفید است.

۱۱- دانشجویی که بعد از ۳ ترم متوالی موفق به کسب نمره‌ی قبولی در درس ریاضیات نشده است و دچار درماندگی آموخته شده است، دارای کدام باور است؟

- (۱) به دلیل بی‌نظمی و عدم مطالعه کافی موفق به کسب نمره‌ی قبولی نشدم.
- (۲) اگر در کلاس‌های حل تمرین شرکت کنم، می‌توانم نمره‌ی قبولی کسب کنم.
- (۳) مهم نیست که چه قدر مطالعه کنم، نمره‌ی این درس به تلاش من ربطی ندارد.
- (۴) در صورتی که بیش‌تر مطالعه کنم، می‌توانم در ترم آینده نمره‌ی قبولی را کسب کنم.

«بانک سوال موسسه یاوران دانش»

۱۲- فرد بزرگسالی که از چاقی مفرط رنج می‌برد، روش‌های مختلفی را برای کاهش وزن امتحان کرده است ولی در همه‌ی آن‌ها شکست خورده است و در نهایت به این باور رسیده است که هیچ کاری برای کاهش وزن از او ساخته نیست. این مثال بیان‌گر کدام مفهوم است؟

- (۱) اسناد پایدار
- (۲) مقابله ناکارآمد
- (۳) ناهماهنگی شناختی
- (۴) درماندگی آموخته شده

۱۳- عناصر نگرش کدام‌اند؟

- (۱) رفتار، هیجان، شناخت
- (۲) هیجان، احساس، رفتار
- (۳) اخلاق، احساس، انگیزه
- (۴) شناخت، احساس، آمادگی برای عمل

۱۴- در کدام مورد، افراد معمولاً از شکست دلسرد می‌شوند و برای جبران آن انگیزه‌ی کمی دارند؟

- (۱) علت شکست غیرقابل کنترل و پایدار باشد.
- (۲) شکست را به عوامل درونی ناپایدار نسبت بدهند.
- (۳) در زمینه‌ی شکست دچار ناهماهنگی شناختی شده باشد.
- (۴) موقعیتی که باور دارند بین رفتار و پیامد آن ارتباط وجود دارد.

۱۵- قضاوت‌های علی که افراد درباره‌ی موفقیت یا شکست‌های خود انجام می‌دهند، چه نام دارد؟

- (۱) انگیزه
- (۲) اسناد
- (۳) نگرش
- (۴) ناهماهنگی شناختی



۱۶- کدام موقعیت، تحت تأثیر انگیزه درونی است؟

(۱) علاقه‌ی زیاد به نظم و انضباط

(۳) مطالعه‌ی دقیق جهت دستیابی به بهترین نمره

(۲) رانندگی درست جهت جریمه نشدن

(۴) تأثیر تشویق دیگران بر دقت یک بازیکن فوتبال

۱۷- اگر پیامدهای رفتار را مستقل از خود رفتار بدانیم در آن صورت کدام حالت تجربه می‌شود؟

(۱) ناهماهنگی شناختی

(۳) درماندگی آموخته شده

(۲) ادراک کنترل غلط

(۴) اسناد به عوامل پایدار بیرونی