

# گنجینه سوال رایگان

+ پاسخ تشریحی

## یاوران دانش



راه های ارتباطی با ما:

[www.Dyavari.com](http://www.Dyavari.com)

۰۲۱-۷۶۷۰۳۸۵۸

۰۹۱۲-۳۴ ۹۴ ۱۳۴



۱- کدامیک از گزاره‌های ذکر شده ارتباطی با مثال زیر ندارد؟

«خسرو و شهرزاد چند سالی است که با هم ازدواج کرده‌اند. هر بار که آنها می‌خواهند به مسافرت بروند، به علت اختلاف نظر، با یکدیگر بحث می‌کنند و کارشان به خشونت کلامی می‌رسد. آنها هر بار تلاش بسیاری برای حل مسالمت‌آمیز اختلاف‌ها کرده‌اند، اما نتیجه‌ای نداشته است. بنابراین آنها خیلی وقت است که دیگر به مسافرت رفتن فکر نمی‌کنند.»

- ۱) پیامد رفتار مستقل از خود رفتار تلقی می‌شود.
- ۲) ارتباطی بین پیشرفت و کوشش در نظر گرفته نمی‌شود.
- ۳) توان حرکت و خلاقیت از افراد سلب می‌شود.
- ۴) فرد تحت تأثیر موانع زودگذر و خستگی قرار می‌گیرد.

۲- به ترتیب در هر یک از مثال‌های زیر به کدامیک از انواع عوامل، اسناددهی شده است؟

- الف) پزشک جراحی، پس از مرگ بیمارش روزهای متوالی خود را به علت ناکارآمدی سرزنش می‌کند.  
ب) سینا دلیل رد شدن در آزمون شهری گواهینامه را افسر سختگیر و بد اخلاق می‌داند.  
ج) لیلا پس از سومین بار متوالی شرکت در آزمون وکالت، دشوار بودن آزمون را دلیل رد شدن خود می‌داند.
- |                            |                                 |
|----------------------------|---------------------------------|
| ۱) بیرونی / پایدار / درونی | ۲) پایدار / بیرونی / قابل کنترل |
| ۳) درونی / بیرونی / پایدار | ۴) قابل کنترل / پایدار / درونی  |

۳- کدام گزینه با مثال زیر کمترین ارتباط ممکن را دارد؟

«آلبرت اینشتین که تا سن چهار سالگی در ارتباط برقرار کردن با دیگران مشکل داشت و در ۷ سالگی حتی نمی‌توانست خواندن را یاد بگیرد، به قدری تلاش کرد که تبدیل به پدر علم فیزیک شد و جایزه نوبل را از آن خود کرد.»

- ۱) بزرگسالان برخلاف کودکان و حیوانات، علت رفتارهای خود را فراتر از نیازهای زیستی می‌دانند.
- ۲) تفاوت انسان و حیوان به عنوان موجود زنده در این است که انسان فقط براساس غریزه و خواسته قدم برنمی‌دارد.
- ۳) در بررسی چرایی رفتار، گاهی پای عواملی فرامادی در میان است که باعث به حرکت درآوردن انسان می‌گردد.
- ۴) هم‌چون ماشین، انسان نیز برای به حرکت به موتور و نیروی محرکه نیاز دارد تا کاری را انجام دهد.

۴- «سارا با وجود اینکه هوش کافی، منابع درسی مناسب، توان مالی برای ثبت نام در کلاس‌های کنکور و حتی پتانسیل

بسیار بالا برای مطالعه با کیفیت دارد، نمی‌تواند با موفقیت از پس درس خواندن بریاید.»

کدام عامل این سرخوردگی را تبیین می‌کند؟

- ۱) نداشتن هدف معین سبب بیراهه رفتن فرد و اتلاف وقت و انرژی می‌گردد.
- ۲) هرچه موارد مثبت پیرامون یک موضوع بیشتر باشد، گرایش فرد به استفاده از آن بیشتر می‌شود.
- ۳) ادراک کنترل و کارایی باید سازنده باشد، یعنی با شواهد محیطی هماهنگی داشته باشد.
- ۴) عوامل فردی هم‌چون احساس ناتوانی، ناامیدی، بی‌ارزشی و یا عوامل بیرونی هم‌چون تحقیر اجتماعی باعث شکل‌گیری باورهای غلط می‌شود.



۵- فردی که اعتقاد دارد بهترین دهنده است ولی در مسابقات می‌بازد، احتمالاً چه واکنشی نشان می‌دهد و بروز این واکنش به چه دلیل است؟

- ۱) اصرار برای تکرار مسابقه - مطمئن نبودن از مهارت خود
- ۲) تغییر باور به اینکه من دهنده خوبی نیستم - ناهماهنگی شناختی
- ۳) اعتراض به داوری - داشتن اراده قوی
- ۴) تلاش برای مسابقات بعدی - نگرش هماهنگ

۶- چه تعدادی از موارد زیر به انگیزه درونی اشاره دارند؟

- الف) شرکت در مسابقه تلویزیونی برای بردن جایزه میلیونی آن
  - ب) خواندن مداوم کتاب داستان بدون توجه به گذر زمان
  - ج) درس خواندن به امید گرفتن نمره ۲۰ و شاگرد اول شدن
  - د) ارائه یک بازی خوب در والیبال تحت تأثیر وعده و وعیدهای باشگاه
- ۱) صفر      ۲) یک      ۳) دو      ۴) سه

۷- هماهنگ نبودن رفتار و باور در یک فرد موجب بروز چه پیامدی می‌شود؟

- ۱) ناهماهنگی بعد از تصمیم
- ۲) ضعف در هدفمندی
- ۳) تعارض
- ۴) ناهماهنگی شناختی

۸- جست‌وجوی علت رفتار در واقع، به چه معنایی است؟

- ۱) توجه به عوامل انگیزشی رفتار
- ۲) توجه به منبع ایجاد انگیزه‌ها
- ۳) توجه به عوامل شکل‌دهنده نگرش
- ۴) توجه به شدت و جهت انگیزه مختلف فرد

۹- هنگام بروز ناهماهنگی، فرد می‌تواند چه کارهایی انجام دهد؟

- ۱) تغییر نگرش - تغییر نگرش
- ۲) تغییر رفتار - تغییر نگرش
- ۳) تغییر نگرش - تغییر شناخت
- ۴) تغییر رفتار - تغییر انگیزش

۱۰- عبارت زیر به کدام مفهوم اشاره دارد؟

«دانشمندی برای حل یک مسئله خیلی تلاش می‌کند و بارها ناکام می‌شود. دوستش به او می‌گوید که شاید هیچ‌گاه نتوان این مسئله را حل کرد. او می‌گوید من مطمئنم بالاخره این مسئله را حل می‌کنم.»

۱) هدفمندی      ۲) اسناد پایدار      ۳) ادراک کارایی      ۴) باورها و ارزش‌ها

۱۱- «علی به تازگی وارد رشته وزنه‌برداری شده است و خوشبختانه توانسته است به مسابقات المپیک راه پیدا کند. او برای اولین وزنه‌اش، خواستار وزن ۲۰۰ کیلوگرم شده است. مربی‌اش به او گوشزد می‌کند که برای تجربه اول زیاد است، اما او توجه نمی‌کند.» با توجه به متن کدام گزینه صحیح است؟

۱) یکی از عوامل بروز رفتار در افراد این است که رفتارمان با باور هماهنگ نباشد و فرد دچار ناهماهنگی فکری شود.

۲) برای رسیدن به اهداف بالاتر باید آنرا به اهداف کوچکتر و قابل وصول تقسیم کنیم.

۳) اعتقاد قوی به چیزی که شناخت داریم، نظام باورهای ما را شکل می‌دهد.

۴) عوامل شکل‌دهنده نگرش، متنوع است و تحت تأثیر نظام شناختی فرد، باورها و ارزش‌های او قرار دارد.



- ۱۲- یکی از کارمندانی سازمانی، در انجام کاری که به او محوّل شده، شکست خورده است. مدیر سازمان، با چه نگرشی می‌تواند بدون اینکه او را اخراج کند، از تکرار این شکست جلوگیری کند؟
- ۱) شکست او را ناشی از عدم توانایی او در این کار بداند.
  - ۲) فکر کند که او انگیزه درونی کافی برای انجام کار نداشته است.
  - ۳) مهیا نبودن منابع انجام کار را عامل شکست بداند.
  - ۴) این کارمند را فردی تنبل و بی‌ملاحظه بداند.

۱۳- منظور از اصل «هماهنگی شناختی» چیست؟

- ۱) هماهنگی بین باور و رفتار موجب تغییر باور یا رفتار می‌شود و با تغییر یکی از این دو، هماهنگی حاصل خواهد شد.
- ۲) انتخاب بین دو امر مطلوب، باعث گرایش به برشمردن مزایای مورد منتخب در برابر معایب مورد دیگر می‌شود.
- ۳) نگرش‌ها پس از شکل‌گیری از ثبات بیشتری برخوردار شده و در برابر تغییر مقاومت می‌کنند.
- ۴) هر نگرش دارای یک عنصر شناختی، یک عنصر احساسی و یک عنصر آمادگی برای عمل است.

۱۴- «علی که بعد از ۳ بار کنکور دادن رتبه‌اش حتی نزدیک به هدف دلخواهش نشده، درگیر درماندگی آموخته شده است»، کدام گزاره در مورد تفکر او صحیح است؟

- ۱) بین ادراک کنترل او و شواهد محیطی ناهماهنگی وجود دارد که مانع بروز رفتار می‌شود.
- ۲) شکست خود را حاصل سخت بودن کنکور و بی‌استعداد بودن خود می‌داند.
- ۳) نتایج به‌دست آمده را مستقل از عمل خود می‌داند.
- ۴) برای رفع ناهماهنگی بین شناخت درس خوان بودن خود و شکستن، شرایط خانوادگی اش را بهانه می‌کند.

۱۵- در ارتباط با «نگرش»، کدام گزینه صحیح است؟

- ۱) نگرش‌ها در شکل‌دهی به رفتار انسان، تنها به شکل مثبت عمل می‌کنند.
- ۲) عوامل نگرشی مثبت منحصراً به هدفمندی، اراده و ادراک کارایی.
- ۳) شناخت و هیجان باعث ایجاد نگرش در افراد می‌شوند.
- ۴) بزرگسالان برخلاف کودکان و حیوانات، علت رفتار خود را فراتر از نیازهای زیستی می‌دانند.

۱۶- پاسخ به کدام سؤال زیر، بیان‌کننده ادراک کارایی نیست؟

- ۱) آیا می‌توانم در این تکلیف خاص عملکرد خوبی داشته باشم؟
- ۲) در انجام این تکلیف به مشکلی برخورده‌ام، آیا منابعی برای حل آن مشکل دارم؟
- ۳) با انجام این کار به نتیجه مطلوب خواهم رسید؟
- ۴) آیا دانش لازم برای انجام این عمل را دارم؟

۱۷- کدام یک از موارد زیر از مشخصه‌های عامل نگرشی ادراک کنترل نمی‌باشد؟

- ۱) دارا بودن دانش و مهارت لازم
- ۲) در کنترل گرفتن محیط
- ۳) مطابقت شرایط با نظرات ما
- ۴) دور کردن پیامدهای ناگوار



۱۸- منظور از سازنده بودن ادراک کنترل و کارایی چه می‌باشد و پیامد ایجاد ادراک کنترل و کارایی کاذب کدام است؟

- ۱) هماهنگی با شواهد محیطی - مانع بروز رفتار
- ۲) هماهنگی با عناصر شناختی و داشتن آمادگی برای عمل - بروز رفتار نامناسب
- ۳) هماهنگی با رفتار و نگرش - مانع بروز رفتار
- ۴) هماهنگی نگرش با ارکانی هم‌چون خانواده و اجتماع - بروز رفتار نامناسب

۱۹- اینکه «زهره همیشه صحبت از این می‌کند که دوست دارد وکیل موفقی در آینده باشد، اما تلاش کافی و برنامه‌ریزی

هدفمندی در این راستا ندارد.» اشاره به حضور کدام یک از عوامل نگرشی دارد و راه‌حل آن چیست؟

- ۱) عدم هدفمندی - تقسیم هدفش به اهداف کوچک‌تر و قابل وصول
- ۲) عدم ادراک کنترل و کارایی - هماهنگی با شواهد محیطی
- ۳) ناهماهنگی شناختی - تغییر رفتار یا تغییر نگرش خود
- ۴) عدم وجود باور و نظام ارزشی - اصلاح ارکان آموزشی اجتماع

۲۰- به ترتیب، دوری از هر چه که سختی و درد دارد و علاقه به این که همه چیز مطابق نظر و تحت اختیار ما باشد، به

کدام یک از عوامل نگرشی اشاره دارد؟

- ۱) ادراک کنترل - ادراک کنترل
- ۲) اسناد - ادراک کارایی
- ۳) باورها و نظام ارزشی فرد - اسناد
- ۴) انگیزه بیرونی - ادراک کارایی

۲۱- به ترتیب، موارد «اعتقاد به استقلال عمل از نتیجه آن»، «جلوگیری از اتلاف منابع انرژی فرد» و «تلاش فرد برای دوری

از پیامدهای ناگوار»، به کدام عوامل نگرشی مربوط هستند؟

- ۱) درماندگی آموخته شده - ادراک کنترل - اسناد
- ۲) درماندگی آموخته شده - هدفمندی - ادراک کنترل
- ۳) اسناد بیرونی - ادراک کارایی - ادراک کنترل
- ۴) اسناد بیرونی - ناهماهنگی شناختی - ادراک کارایی

۲۲- به ترتیب موتور حرکتی انسان و آنچه که رفتار او را کنترل می‌کند، چیست؟

- ۱) انگیزه - انگیزه و نگرش
- ۲) اراده - هدفمندی
- ۳) نگرش - انگیزه و نگرش
- ۴) نگرش - ادراک کنترل

۲۳- یزدان پس از آنکه نتیجه خوبی در آزمون تعیین سطح زبان انگلیسی کسب نکرد، به دوستش گفت که من استعداد

فراگیری زبان را ندارم؛ ویژگی‌های اسناد یزدان در کدام گزینه به درستی بیان شده‌اند؟

- ۱) بیرونی پایدار غیرقابل کنترل
- ۲) درونی پایدار غیرقابل کنترل
- ۳) بیرونی ناپایدار غیرقابل کنترل
- ۴) درونی ناپایدار قابل کنترل

۲۴- به ترتیب هریک از موقعیت‌های زیر به کدام عامل منفی نگرشی اشاره دارد؟

الف) در انتخابات شورای شهر، چه رأی بدهیم و چه رأی ندهیم، شخص خاصی انتخاب خواهد شد و بهبودی در روند شهر حاصل نخواهد شد.

ب) سوالات آزمون بسیار دشوار بود، ضمن اینکه دبیر ریاضی با مسالمت کار نکرده بود، بنابراین نمره پایینی دریافت کردم.

- ۱) درماندگی آموخته شده - اسناد بیرونی
- ۲) اسناد پایدار - درماندگی آموخته شده
- ۳) درماندگی آموخته شده - درماندگی آموخته شده
- ۴) اسناد بیرونی - اسناد غیرقابل کنترل



۲۵- ماندگاری رفتارهای ناشی از انگیزه ..... کم تر است و رفتار دانش آموزی که برای گرفتن نمره ۲۰ درس می خواند، ناشی از انگیزه ..... است.

(۱) درونی - بیرونی (۲) بیرونی - درونی (۳) درونی - درونی (۴) بیرونی - بیرونی

«بانک سوال موسسه یاوران دانش»

۲۶- عبارت زیر، تعریف مفهوم «تأثیرگذاری» است؛ تفاوت این مفهوم با انگیزش در چیست؟

«تأثیرگذاری، فرایندی اجتماعی است که به موجب آن، یک نفر می خواهد دیگری رفتار یا فکر خود را تغییر دهد.»  
 (۱) انگیزش، وابسته به نگرش فرد است.  
 (۲) تأثیرگذاری، فرایندی بین فردی است.  
 (۳) انگیزش، نیازهای فرازیستی را دربر می گیرد.  
 (۴) تأثیرگذاری، قبل از انگیزش صورت می گیرد.

۲۷- کدام عبارت با گزاره زیر ارتباط بیشتری دارد؟

«نگرش ها، پس از شکل گیری، از ثبات بیشتری برخوردار شده و تغییر آن ها کار دشواری است.»  
 (۱) نگرش ها تابع اصل هماهنگی شناختی هستند، نه ناهماهنگی شناختی.  
 (۲) نگرش ها در دوران تحصیل دانشگاهی امکان بیشتری تغییر را پیدا می کنند.  
 (۳) برای تغییر نگرش ها، باید کارکرد آن ها را شناخت و آن کارکرد را تغییر داد.  
 (۴) مردم کالایی را بیشتر تأیید می کنند که برای آن پول بیشتری داده باشند.

۲۸- به ترتیب، کدام عوامل نگرشی در مثال زیر مشهود است؟

«آقای سهیلی معتقد است انسان بسیار منظمی است اما او صبح زود از خواب بیدار نمی شود. همکار او با مشاهده این وضعیت به او گوشزد کرد که یکی از وجوه نظم، سحرخیزی است؛ به همین دلیل آقای سهیلی تصمیم گرفت به هر نحوی صبح ها زودتر از خواب برخیزد اما یک ماه تمام موفق به انجام این کار نشده و در نهایت دست از تلاش کشید.»

(۱) اسناد - ناهماهنگی شناختی  
 (۲) درماندگی آموخته شده - اسناد  
 (۳) ناهماهنگی شناختی - درماندگی آموخته شده  
 (۴) هدف مندی - ناهماهنگی شناختی

۲۹- کدام گزینه به انگیزه اشاره ندارد؟

(۱) دارای منبع بدنی است.  
 (۲) موتور محرکه برای دستیابی به اهداف است.  
 (۳) در خیلی موارد مطابق نیازهای فطری است.  
 (۴) می توان کار را به خاطر خود کار انجام داد.

۳۰- این که «خانم عبیدی به عنوان روانشناس تا زمانی که مطمئن نشود، توان کمک به افرادی با تصمیم خودکشی را دارد

برای کمک داوطلب نمی شود» بیانگر کدام موضوع روان شناختی می باشد؟

(۱) ادراک کارایی باید سازنده باشد زیرا در غیر این صورت مانع بروز رفتار است.  
 (۲) بسیاری از ناتوانی های ما نه به دلیل ضعف بلکه به علت یادگیری است.  
 (۳) هر چه موارد مثبت پیرامون یک موضوع بیشتر باشد، گرایش فرد به استفاده از آن افزایش می یابد.  
 (۴) فرد برای رفع تضاد بین باور و عمل خود، به رفتارهای توجیهی روی می آورد.