

# گنجینه سوال رایگان

+ پاسخ تشریحی

## یاوران دانش



راه های ارتباطی با ما:

[www.Dyavari.com](http://www.Dyavari.com)

۰۲۱-۷۶۷۰۳۸۵۸

۰۹۱۲-۳۴ ۹۴ ۱۳۴



	۱	۲	۳	۴
۱-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۲-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۳-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۴-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۵-	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۶-	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۷-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۸-	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۹-	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۱۰-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۱۱-	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۱۲-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۱۳-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۱۴-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۱۵-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۱۶-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۱۷-	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۱۸-	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۱۹-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۲۰-	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۲۱-	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۲۲-	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۲۳-	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۲۴-	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۲۵-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۲۶-	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۲۷-	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۲۸-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۲۹-	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۳۰-	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



- ۱- گزینه ۴ پاسخ صحیح است.  
مثال به درماندگی آموخته شده اشاره دارد که موارد مذکور در گزینه‌های ۱ تا ۳ با آن مرتبطند.  
اما در گزینه ۴ به نبود هدف هدف به عنوان عامل نگرشی اشاره شده است.
- ۲- گزینه ۳ پاسخ صحیح است.  
الف) پزشک علت شکست در جراحی را عامل درونی می‌داند.  
ب) سینا عامل بیرونی را در عدم موفقیت خود دخیل می‌داند.  
ج) سخت بودن آزمون عاملی پایدار و غیر قابل کنترل است.
- ۳- گزینه ۴ پاسخ صحیح است. مثال به عامل اراده (از عوامل نگرشی) اشاره دارد. گزینه‌های ۱ تا ۳ پیرامون عوامل نگرشی بیان شده‌اند، اما گزینه ۴ به موتور محرکه انسان یعنی انگیزه اشاره می‌کند.
- ۴- گزینه ۴ پاسخ صحیح است. اگر باور غلط شکل بگیرد، حتی اگر توانایی انجام کاری را داشته باشیم، باز هم نمی‌توانیم با موفقیت آن کار را انجام دهیم.
- ۵- گزینه ۲ پاسخ صحیح است. یکی از عوامل بروز رفتار، ناهماهنگی رفتار و باور است که به آن ناهماهنگی شناختی می‌گویند و فرد به روش‌های مختلف مانند انکار ارتباط رفتار و باور موردنظر، بی‌اهمیت جلوه دادن رفتار، تغییر رفتار و تغییر نگرش درصدد برطرف کردن این حالت ناخوشایند برمی‌آید.
- ۶- گزینه ۲ پاسخ صحیح است. بردن جایزه، گرفتن نمره ۲۰ و تحت تأثیر وعده و وعید قرار گرفتن اشاره به «انگیزه بیرونی» و علاقه به خواندن کتاب مربوط به «انگیزه درونی» است.
- ۷- گزینه ۴ پاسخ صحیح است. هماهنگ نبودن دو شناخت از مجموعه شناخت‌های هر فرد یا شناخت و رفتارمان «ناهماهنگی شناختی» نامیده می‌شود.
- ۸- گزینه ۱ پاسخ صحیح است. جست‌وجوی علت رفتار، در واقع، به معنای توجه به عوامل انگیزشی آن رفتار است.
- ۹- گزینه ۲ پاسخ صحیح است. هنگام بروز ناهماهنگی، فرد می‌تواند: ۱- رفتار خود را تغییر دهد ۲- نگرش خود را تغییر دهد، تا این دو با هم هماهنگ شوند.
- ۱۰- گزینه ۴ پاسخ صحیح است.  
این دانشمند باور دارد که بالاخره موفق می‌شود و این باور او، موتور محرکه و انگیزه او برای ادامه کار است.
- ۱۱- گزینه ۲ پاسخ صحیح است. برای رسیدن به اهداف بالاتر باید آنرا به اهداف کوچکتر و قابل وصول تقسیم کنیم به گونه‌ای که قدم به قدم به اهداف موردنظر برسیم؛ اگر از ابتدا اهداف را بالا و دست‌نیافتنی انتخاب کنیم هرگز نمی‌توانیم به آنها دست یابیم و از تلاش باز می‌مانیم.
- ۱۲- گزینه ۳ پاسخ صحیح است. عدم توانایی، نداشتن انگیزه درونی، تنبلی و بی‌ملاحظگی کارمند، عوامل خارج از کنترل مدیر می‌باشند، اما مهیا نبودن منابع انجام کار، عاملی است که مدیر می‌تواند در بهبود آن دخیل باشد و بدین طریق امکان تکرار شکست را کاهش دهد.



- ۱۳- گزینه ۳ پاسخ صحیح است. ثبات نگرش‌ها پس از شکل‌گیری و مقاومت آن‌ها در برابر تغییر، به معنای پیروی آن‌ها از اصل «هماهنگی شناختی» است.
- ۱۴- گزینه ۳ پاسخ صحیح است. فردی که با درماندگی آموخته شده درگیر است نتایج را مستقل از عمل خود می‌داند و برای آن تلاشی نمی‌کند. تشریح سایر گزینه‌ها:  
گزینه‌ی «۱»: ادراک کنترل و کارایی  
گزینه‌ی «۲»: اسناد به عوامل پایدار  
گزینه‌ی «۴»: ناهماهنگی شناختی
- ۱۵- گزینه ۴ پاسخ صحیح است. تشریح سایر گزینه‌ها:  
گزینه ۱: نگرش‌ها در شکل‌دهی به رفتار انسان، هم به شکل منفی و هم به شکل مثبت عمل می‌کنند.  
گزینه ۲: باورها و نظام ارزشی فرد، اسناد و ... نیز از عوامل نگرشی‌اند.  
گزینه ۳: نگرش، موجب به حرکت درآوردن رفتار و شناخت انسان می‌گردد.
- ۱۶- گزینه ۳ پاسخ صحیح است. سوالات مطرح شده در گزینه‌های ۱، ۲ و ۴ به توانایی فرد در انجام تکلیف موردنظر به نحو احسن مربوط هستند که همان ادراک کارایی است؛ اما در سؤال گزینه ۳، شخص توانایی خود را محک نمی‌زند، بلکه به دنبال کسب اطمینان از نتیجه‌بخش بودن روش خود، برای رسیدن به هدفی خاص است.
- ۱۷- گزینه ۱ پاسخ صحیح است. ادراک کارایی مبین این است که ما زمانی که انتظار داشته باشیم، کارایی لازم را داریم و می‌توانیم از پس فعالیتی بریابیم و دانش و مهارت لازم در انجام دادن آن کار را در خود ببینیم، دست به انجام آن فعالیت می‌زنیم. موارد سایر گزینه‌ها مربوط به ادراک کنترل هستند.
- ۱۸- گزینه ۱ پاسخ صحیح است. ادراک کنترل و کارایی باید سازنده باشد؛ یعنی با شواهد محیطی هماهنگی لازم را داشته باشد، زیرا در صورت ناهماهنگی، نوعی ادراک کنترل و کارایی کاذب ایجاد می‌شود که مانع از بروز رفتار است.
- ۱۹- گزینه ۳ پاسخ صحیح است. این مثال اشاره به عدم هماهنگی شناخت و رفتار زهره دارد و در هنگام بروز ناهماهنگی، فرد می‌تواند دو کار انجام دهد: (۱) رفتار خود را تغییر دهد. (۲) نگرش خود را تغییر دهد، تا این دو با هم هماهنگ شوند.
- ۲۰- گزینه ۱ پاسخ صحیح است. ما همواره دوست داریم همه چیز مطابق نظر ما و تحت اختیار ما باشد و با انجام دادن رفتارهای گوناگون سعی می‌کنیم محیط را در کنترل خود بگیریم و پیامدهای ناگوار را از خود دور کنیم (یعنی از هر چه که سختی و درد دارد دوری می‌کنیم). این موضوع اشاره به ادراک کنترل دارد.
- ۲۱- گزینه ۲ پاسخ صحیح است.  
- درماندگی آموخته شده مربوط به افرادی است که پیامدهای رفتار را مستقل از خود رفتار می‌دانند.  
- هدف معین، فرد را از بیراهه رفتن و اتلاف منابع انرژی خود مصون می‌دارد.  
- ادراک کنترل به این امر اشاره دارد که ما با انجام دادن رفتارهای گوناگون سعی داریم محیط را در اختیار خود گرفته و از پیامدهای ناگوار دوری کنیم.



۲۲- گزینه ۱ پاسخ صحیح است. موتور حرکتی انسان، انگیزه است و آنچه که رفتار او را کنترل می‌کند، انگیزه و نگرش است.

۲۳- گزینه ۲ پاسخ صحیح است. اسناد یزدان از نوع درونی پایدار غیرقابل کنترل است که اسناد خوبی نمی‌باشد و در نتیجه، باعث یأس و ناامیدی او می‌شود. برای موفقیت در هر کاری فرد باید به عواملی توجه کند که در کنترل خودش باشد و پیروزی یا شکست خود را به عوامل درونی و ناپایدار نسبت دهد.

۲۴- گزینه ۱ پاسخ صحیح است.  
- درماندگی آموخته شده مربوط به افرادی است که کوشش را با پیشرفت مرتبط نمی‌دانند. یعنی پیامدهای رفتار خود را مستقل از رفتار می‌دانند.  
- اغلب افراد علل شکست خود را نمی‌دانند و آنرا به امور دیگری نسبت می‌دهند که دلالت بر اسناد می‌کند.  
- بهترین اسناد این است که درونی، ناپایدار و تحت کنترل باشد.

۲۵- گزینه ۴ پاسخ صحیح است. ماندگاری رفتارهایی که ناشی از انگیزه بیرونی باشد، کم‌تر است. رفتار این دانش‌آموز برای گرفتن نمره ۲۰ است نه برای علاقه به خود درس؛ بنابراین این رفتار ناشی از انگیزه بیرونی است.

۲۶- گزینه ۲ پاسخ صحیح است. تفاوت مفهوم تأثیرگذاری با انگیزش در این است که، انگیزش فرایندی شخصی و درونی است، اما تأثیرگذاری فرایندی میان فردی است.

«بانک سوال موسسه یاوران دانش»

۲۷- گزینه ۱ پاسخ صحیح است. ثبات بیشتر نگرش‌ها بعد از شکل‌گیری دقیقاً به معنای متابعت آن‌ها از اصل هماهنگی شناختی است.

۲۸- گزینه ۳ پاسخ صحیح است. بین عمل و باور آقای سهیلی تعارض وجود دارد ← ناهماهنگی شناختی پس از تلاش بسیار و شکست، دست از تلاش کشید ← درماندگی آموخته شده

۲۹- گزینه ۲ پاسخ صحیح است. نگرش بعد ذهنی دارد نه بدنی. انگیزه چیزی است که ما را به حرکت وامی‌دارد. انگیزه‌ها هم درونی است و هم توسط عوامل بیرونی برای انسان ایجاد می‌شود. نکته: نظام باورهای هر فرد و جامعه، موتور محرکه‌ی قوی جهت دستیابی به هدف‌های فردی و جمعی است.

۳۰- گزینه ۱ پاسخ صحیح است. زمانی که خود انتظار داشته باشد که کارایی لازم را دارد و از پس کمک به فرد بر می‌آید، اقدام به عمل می‌کند؛ در غیر این صورت، عدم کارایی مانع بروز رفتار می‌شود.