

گنجینه سوال رایگان

+ پاسخ تشریحی

یاوران دانش



راه های ارتباطی با ما:

www.Dyavari.com

۰۲۱-۷۶۷۰۳۸۵۸

۰۹۱۲-۳۴ ۹۴ ۱۳۴



۱- جوانی به دلیل تنوع‌طلبی و وجود هیجان زیاد در شغل آتش‌نشانی، برای استخدام در یک مرکز آتش‌نشانی اقدام کرده و دوست وی به دلیل محبوبیت آتش‌نشان‌ها نزد مردم به دنبال این شغل رفته است. هر کدام از این افراد، به ترتیب دارای کدام نوع انگیزه هستند؟

- (۱) درونی - درونی (۲) بیرونی - بیرونی (۳) درونی - بیرونی (۴) بیرونی - درونی

۲- سازنده بودن «ادراک کنترل و کارایی» به چه معنا است و در صورت سازنده نبودن، چه اتفاقی می‌افتد؟

- (۱) ادراک کنترل و کارایی بر یکدیگر اثر مثبت بگذارند - ادراک کنترل و کارایی کاهش می‌یابد.
(۲) با شواهد محیطی هماهنگی لازم را داشته باشند - ادراک کنترل و کارایی کاذب ایجاد می‌شود.
(۳) با شواهد محیطی هماهنگی لازم را داشته باشند - ادراک کنترل و کارایی کاهش می‌یابد.
(۴) ادراک کنترل و کارایی بر یکدیگر اثر مثبت بگذارند - ادراک کنترل و کارایی کاذب ایجاد می‌شود.

۳- کدام یک از عبارات زیر در زمینه‌ی عوامل انگیزشی، نادرست است؟

- (۱) انسان و حیوان در پاسخ به نیازهای زیستی عوامل انگیزشی مشترکی دارند.
(۲) انگیزه‌ها می‌توانند از نظر جهت و شدت در انسان و حیوان متفاوت باشند.
(۳) رفتار انسان و حیوان علاوه بر عوامل انگیزشی تابع عوامل فرازیستی است.
(۴) انگیزه‌ها هم درونی است و هم توسط عوامل بیرونی برای انسان ایجاد می‌شود.

۴- عوامل نگرشی «باورها و نظام ارزشی فرد»، «اسناد» و «درماندگی آموخته شده» به ترتیب در شکل‌دهی به رفتار انسان به چه صورت عمل می‌کنند؟

- (۱) گاهی مثبت و گاهی منفی - مثبت - منفی
(۲) مثبت - مثبت - گاهی مثبت و گاهی منفی
(۳) گاهی مثبت و گاهی منفی - گاهی مثبت و گاهی منفی - منفی
(۴) مثبت - گاهی مثبت و گاهی منفی - گاهی مثبت و گاهی منفی

۵- در چه صورت حتی اگر توانایی انجام کاری را داشته باشیم، باز نمی‌توانیم با موفقیت آن را انجام دهیم و این موضوع به کدام یک از عوامل نگرشی دیگر نزدیک‌تر است؟

- (۱) اگر ادراک کنترل با شواهد محیطی هماهنگ نباشد - درماندگی آموخته شده
(۲) اگر ادراک کنترل با شواهد محیطی هماهنگ نباشد - ادراک کارایی کاذب
(۳) اگر باورهای غلط شکل بگیرد - ادراک کارایی کاذب
(۴) اگر باورهای غلط شکل بگیرد - درماندگی آموخته شده

۶- در مورد کودکی که از لجبازی کردن لذت می‌برد و علی‌رغم تنبیه شدن، دست از آن برنمی‌دارد، کدام عبارت درست است؟

- (۱) انگیزه‌ها هم درونی است و هم توسط عوامل بیرونی ایجاد می‌شود.
(۲) عوامل شکل‌دهنده به رفتار انسان، علاوه بر عوامل انگیزشی تابع عوامل نگرشی نیز هست.
(۳) ماندگاری رفتاری که انگیزه درونی دارد از رفتاری که انگیزه بیرونی دارد، بیشتر است.
(۴) آنچه که رفتار را در کنار خواسته‌ها کنترل می‌کند، نگرش‌های موجودات است.



۷- «ناهماهنگی شناختی» زمانی اتفاق می افتد که

- ۱) رفتارهای فرد با باورهایش هماهنگ نباشد.
- ۲) شخص در زمانهای متفاوت، دارای دو شناخت متناقض باشد.
- ۳) تواناییهای شناختی فرد با هم متوازن و هماهنگ نباشد.
- ۴) هدفهای فرد با تواناییهایش هماهنگ نباشد.

۸- زمانی که فرد کاری را به خاطر خود آن کار انجام می دهد،

- ۱) منبع انگیزشی، در پاداش و لذت خارج از فرد قرار دارد.
- ۲) کار موردنظر با نیازهای فطری فرد مطابقت دارد.
- ۳) منبع انگیزشی، پیامدهای حاصل از فعالیت است.
- ۴) با قطع پیامد، فعالیت به تدریج کنار گذاشته می شود.

۹- ارزیابیهای مثبت فردی که به مواد مخدر اعتیاد دارد، در کدام گزینه آمده است؟

- ۱) باعث صمیمیت بیشتر دوستانم با من می شود - با استفاده از مواد مخدر حس و حال بهتری دارم.
- ۲) باعث می شود گذشته را فراموش کنم - کنار گذاشتن مواد مخدر بسیار دردناک است.
- ۳) برای به دست آوردن مواد باید هزینه زیادی صرف کنم - بیماریهای مرا درمان می کند.
- ۴) کنار نگذاشتن مواد به من احساس عدم کفایت می دهد - مواد مخدر علت بسیاری از مشکلات خانوادگی است.

۱۰- هرگاه فرد مجبور شود، بین دو انتخاب مطلوب یکی را برگزیند؛

الف) دچار کدام تعارض می شود؟

ب) بعد از تصمیم گیری با چه پدیده ای مواجه است؟

- ۱) الف: گرایش - اجتناب / ب: ناهماهنگی شناختی
- ۲) الف: گرایش - گرایش / ب: ناهمسانی بعد از تصمیم
- ۳) الف: گرایش - گرایش / ب: ناهمسانی شناختی
- ۴) الف: گرایش - اجتناب / ب: ناهماهنگی بعد از تصمیم

۱۱- پیروزی حاصل از اعتقاد داشتن به بر حق بودن و پیروزی نشانگر تأثیر کدام عامل است؟

- ۱) انگیزه درونی
- ۲) باورها
- ۳) انگیزه بیرونی
- ۴) اسناد درونی

۱۲- فردی که می داند کشیدن سیگار موجب بیماری ریوی می شود، ولی همچنان سیگار کشیدن را ادامه می دهد در کدام

یک از عوامل نگرشی قرار دارد؟

- ۱) هیجان
- ۲) ناهماهنگی شناختی
- ۳) باور
- ۴) درماندگی آموخته شده

۱۳- عبارات زیر به ترتیب نشان دهنده کدام یک از عناصر نگرش است؟

الف) احمد معتقد است رشته مهندسی صنایع، یک رشته کاربردی برای فرد و جامعه محسوب می شود.

ب) مریم در خانواده ای تحصیل کرده بزرگ شده و در یک آموزشگاه زبان فرانسه ثبت نام کرده است.

ج) سهراب به پزشکان و پرستارانی که در مناطق محروم کار می کنند، علاقه زیادی نشان می دهد.

- ۱) شناختی - آمادگی برای عمل - احساسی
- ۲) آمادگی برای عمل - احساسی - احساسی
- ۳) شناختی - احساسی - آمادگی برای عمل
- ۴) آمادگی برای عمل - آمادگی برای عمل - شناختی



۱۴- کدام یک از گزینه‌های زیر نشان‌دهنده «ناهماهنگی بعد از تصمیم» است؟

- ۱) حمید خود را طرفدار یکی از احزاب سیاسی تندرو می‌داند، اما از بین افراد داوطلب نمایندگی مجلس، به فردی یاز حزب میانه‌رو رأی می‌دهد.
- ۲) آقای محمدی معتقد است افراد معتاد غیرقابل اعتمادند، ولی با اینکه از اعتیاد سرایدار منزل خود باخبر است، کلید منزل را به او سپرده است.
- ۳) آقای تهرانی برای مسافرت بین دو کشور چین و هندوستان در تردید است و بعد از خرید بلیط چین می‌گوید، این کشور مکان‌های تفریحی بیشتری دارد.
- ۴) خانم احمدی روان‌شناس است و می‌داند که تنبیه فیزیکی اثر بدی بر تربیت کودک می‌گذارد، اما خودش هر وقت عصبانی می‌شود فرزندش را کتک می‌زند.

۱۵- وجود کدام جنبه از اسناد موجب می‌شود افرادی که شکست خورده‌اند، به ترتیب «انگیزه بسیار کمی برای جبران داشته باشند» و «دچار یأس و دل‌سردی شوند»؟

- ۱) غیرقابل کنترل بودن - بیرونی بودن
- ۲) بیرونی بودن - بیرونی بودن
- ۳) بیرونی بودن - پایدار بودن
- ۴) غیرقابل کنترل بودن - پایدار بودن

۱۶- وقتی باورهای غلط شکل بگیرد و دو عامل بیرونی که باعث شکل‌گیری باورهای غلط می‌شوند، عبارت‌اند از:

- ۱) توان انجام کار را نخواهیم داشت - ناامیدی، بی‌ارزشی
- ۲) توان انجام کار را نخواهیم داشت - تحقیر دیگران، عدم حمایت اجتماعی
- ۳) اگر توانایی انجام کار را هم داشته باشیم، نمی‌توانیم در آن کار موفق شویم - ناامیدی، بی‌ارزشی
- ۴) اگر توانایی انجام کار را هم داشته باشیم، نمی‌توانیم در آن کار موفق شویم - تحقیر دیگران، عدم حمایت اجتماعی

«بانک سوال موسسه یاوران دانش»

۱۷- از عبارت «حرکت در مسیر دستیابی به هدف، نوعی موفقیت تلقی می‌شود» کدام مفهوم دریافت می‌شود و چه نتیجه‌ای به همراه دارد؟

- ۱) هدفمندی نتیجه‌محور است - فرد تحت تأثیر موانع زودگذر و عواملی چون خستگی قرار نمی‌گیرد.
- ۲) هدفمندی فرآیندمحور است - فرد تحت تأثیر موانع زودگذر و عواملی چون خستگی قرار نمی‌گیرد.
- ۳) هدفمندی نتیجه‌محور است - فرد از بیراهه رفتن و اتلاف منابع انرژی خود مصون می‌ماند.
- ۴) هدفمندی فرآیندمحور است - فرد از بیراهه رفتن و اتلاف منابع انرژی خود مصون می‌ماند.

۱۸- کدام عبارت درباره «انتخاب هدف» درست است و کدام یک از روش‌های حل مسئله به آن نزدیک‌تر است؟

- ۱) اگر از ابتدا اهداف را بالا و دست‌نیافتنی انتخاب کنیم، از انجام آن‌ها احساس ارزشمندی، افتخار و غرور می‌کنیم - خرد کردن و کاهش تفاوت وضع وجود با وضع مطلوب
- ۲) اگر از ابتدا اهداف را بالا و دست‌نیافتنی انتخاب کنیم، از انجام آن‌ها احساس ارزشمندی، افتخار و غرور می‌کنیم - شروع از آخر و مهندسی معکوس
- ۳) برای رسیدن به اهداف بالاتر باید آن‌را به اهداف کوچک‌تر و قابل وصول تقسیم کنیم - خرد کردن و کاهش تفاوت وضع وجود با وضع مطلوب
- ۴) برای رسیدن به اهداف بالاتر باید آن‌را به اهداف کوچک‌تر و قابل وصول تقسیم کنیم - شروع از آخر و مهندسی معکوس



۱۹- «ادراک کارایی هماهنگ با شواهد محیطی»، «اسناد درونی» و «هدفمندی» به ترتیب چه اثری در شکل‌گیری رفتار در انسان دارند؟

- ۱) گاهی مثبت و گاهی منفی - گاهی مثبت و گاهی منفی - مثبت
- ۲) گاهی مثبت و گاهی منفی - مثبت - گاهی مثبت و گاهی منفی
- ۳) مثبت - مثبت - گاهی مثبت و گاهی منفی
- ۴) مثبت - گاهی مثبت و گاهی منفی - مثبت

۲۰- «موتور محرکه قوی برای دستیابی به هدف‌های فردی و جمعی» اشاره به کدام مفهوم دارد؟

- ۱) عاملی که ما را برمی‌انگیزد، به حرکت وامی دارد و به سوی رفتار معین سوق می‌دهد.
- ۲) مجموعه عوامل فرازیستی که باعث به حرکت درآوردن رفتار و شناخت ما می‌شود.
- ۳) اعتقاد راسخ و واقعی به بودن یا نبودن چیزی و یا انجام‌پذیر یا انجام‌ناپذیر بودن کاری
- ۴) هر چیزی که انسان سعی دارد به آن برسد و فکر می‌کند برای او مفید است.

۲۱- کدام یک از عبارات زیر توصیف «درماندگی آموخته شده» نیست؟

- ۱) باور می‌کنیم که ناتوانیم و برای تغییر شرایط نمی‌توانیم کاری انجام دهیم، در نتیجه تلاش نمی‌کنیم.
- ۲) یاد می‌گیریم که نتایج به دست آمده ارتباطی با کار ما ندارند و مستقل از عمل ما هستند.
- ۳) در موقعیت ناراحت‌کننده قرار گرفته‌ایم و تلاش ما نتوانسته موقعیت را تغییر دهد، در نتیجه از تلاش بازماندیم.
- ۴) توانایی انجام کار را داریم و تلاش می‌کنیم، ولی به دلیل شکل‌گیری باورهای غلط شکست می‌خوریم.

۲۲- حسین پس از نتیجه خوبی که در امتحان کسب کرده است، می‌گوید: پاسخ چند سؤال را حدس زدم، حدسم درست از آب درآمد. حسین با بیان این جمله موفقیت خود را به کدام عامل نسبت می‌دهد؟

- ۱) بیرونی - قابل کنترل - پایدار
- ۲) درونی - قابل کنترل - پایدار
- ۳) بیرونی - غیرقابل کنترل - ناپایدار
- ۴) درونی - غیرقابل کنترل - ناپایدار

۲۳- «اگر اعتقاد داشته باشیم که برای موفق شدن تلاش شرط ضروری است، در واقع باور داریم که با پشتکار موفقیت حاصل می‌شود.» این جمله به کدام عامل نگرشی اشاره دارد و در تضاد با کدام حالت است؟

- ۱) باورها و نظام ارزشی - ناهماهنگی شناختی
- ۲) ادراک کارایی - ناهماهنگی شناختی
- ۳) باورها و نظام ارزشی - درماندگی آموخته شده
- ۴) ادراک کارایی - درماندگی آموخته شده

۲۴- درماندگی آموخته شده به حالتی گفته می‌شود که در آن

- ۱) نگرش‌های فرد با نیازها و اهداف او هماهنگ نباشد. (۲) دانش و مهارت فرد با شواهد محیطی هماهنگ نباشد.
- ۳) پیامدها و نتایج کار ارتباطی با تلاش فرد نداشته باشد. (۴) بین کار فرد و استعدادهای او تناسب وجود نداشته باشد.

۲۵- در کدام گزینه، همه‌ی عوامل نگرشی ذکر شده لزوماً ناخوشایند محسوب نمی‌شوند؟

- ۱) درماندگی آموخته شده - اسناد
- ۲) ناهماهنگی شناختی - ادراک کارایی
- ۳) اسناد - ناهماهنگی شناختی
- ۴) اسناد - ادراک کارایی



۲۶- ناهماهنگی شناختی چه زمانی اتفاق می‌افتد؟

- ۱) شخص در زمان‌های مختلف دارای دو شناخت متضاد باشد.
- ۲) رفتارها و باورهای فرد در مقاطع زمانی مختلف با هم هماهنگ نباشد.
- ۳) چیزی که شخص می‌گوید با کاری که انجام می‌دهد، منطبق نباشد.
- ۴) باورهای فرد درباره‌ی یک موضوع با رفتارهای او هماهنگ نباشد.

۲۷- در کدام گزینه، عناصر نگرش به طور کامل ذکر شده است؟

- ۱) اجتماعی - احساسی - هیجانی
- ۲) شناختی - احساسی - آمادگی برای عمل
- ۳) شناختی - هیجانی - روانی
- ۴) آمادگی برای عمل - روانی - اجتماعی

۲۸- نوع انگیزه در رفتارهای زیر، به ترتیب کدام است؟

- سعید در مترو نشسته است و علی‌رغم خستگی جایش را به یک خانم می‌دهد تا مورد تحسین دیگران قرار گیرد.
- کوروش خوراکی مورد علاقه‌اش را تا آخر نمی‌خورد تا مقداری هم برای دوستش نگه دارد.
- مینا در نگه‌داشتن برادر کوچکش به مادرش کمک می‌کند تا مادر به او اجازه‌ی دیدن فیلم مورد علاقه‌اش را بدهد.

۱) درونی - بیرونی - بیرونی
۲) درونی - درونی - درونی