

# گنجینه سوال رایگان

+ پاسخ تشریحی

## یاوران دانش



راه های ارتباطی با ما:

[www.Dyavari.com](http://www.Dyavari.com)

۰۲۱-۷۶۷۰۳۸۵۸

۰۹۱۲-۳۴ ۹۴ ۱۳۴



|      | ۱                                   | ۲                                   | ۳                                   | ۴                                   |
|------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| ۱ -  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| ۲ -  | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| ۳ -  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| ۴ -  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| ۵ -  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| ۶ -  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| ۷ -  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| ۸ -  | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| ۹ -  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| ۱۰ - | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| ۱۱ - | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| ۱۲ - | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| ۱۳ - | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| ۱۴ - | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| ۱۵ - | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| ۱۶ - | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| ۱۷ - | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| ۱۸ - | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| ۱۹ - | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| ۲۰ - | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| ۲۱ - | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| ۲۲ - | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| ۲۳ - | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| ۲۴ - | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| ۲۵ - | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| ۲۶ - | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| ۲۷ - | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| ۲۸ - | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |



۱- گزینه ۳ پاسخ صحیح است. در انگیزه بیرونی، عامل خارجی فرد را به انجام دادن کاری خاص برمی‌انگیزد (کسب محبوبیت). در انگیزه درونی، فرد کار یا فعالیت را به خاطر خود آن انجام می‌دهد؛ زیرا به آن کار علاقه دارد، برایش جالب است و با نیازهای فطری او مطابقت دارد (تنوع‌طلبی و هیجان‌خواهی).

۲- گزینه ۲ پاسخ صحیح است. ادراک کنترل و کارایی باید سازنده باشد، یعنی با شواهد محیطی هماهنگی لازم را داشته باشد؛ زیرا در صورت ناهماهنگی، نوعی ادراک کنترل و کارایی کاذب ایجاد می‌شود که مانع بروز رفتار است.

۳- گزینه ۳ پاسخ صحیح است. انسان و حیوان در پاسخ به نیازهای زیستی، عوامل انگیزشی مشترکی دارند، اما انسان برخلاف حیوان تابع عامل توانمندتری است که نگرش نام دارد. نگرش مجموعه‌ی عوامل فرازیستی است که باعث به حرکت درآوردن رفتار و شناخت در انسان‌ها می‌شود. (درس ۷)

۴- گزینه ۳ پاسخ صحیح است. نگرش‌ها در شکل‌دهی به رفتار انسان به دو صورت مثبت و منفی عمل می‌کنند. مهم‌ترین عوامل نگرشی مثبت عبارت‌اند از: اراده، هدفمندی، ادراک کنترل و ادراک کارایی واقعی عوامل نگرشی منفی عبارت‌اند از: ناهماهنگی شناختی و درماندگی آموخته‌شده عوامل نگرشی که هم به صورت مثبت و هم به صورت منفی عمل می‌کنند عبارت‌اند از: باورها و نظام ارزشی فرد و اسناد باورهای مثبت و سازنده اثر نیروبخشی دارند. اما وقتی باورهای غلط شکل بگیرد، حتی اگر توانایی انجام کاری را داشته باشیم، نمی‌توانیم آن را با موفقیت انجام دهیم. در مورد اسناد نیز اگر موفقیت‌ها و شکست‌هایمان را به عواملی مثل شانس و تصادف، نداشتن استعداد، دشواری تکلیف و ... نسبت دهیم که غیرقابل کنترل یا پایدار هستند، دچار ناامیدی می‌شویم. اما اگر به تلاش و برنامه‌ریزی نسبت دهیم، انگیزه‌ی ادامه‌ی رفتار در ما زیاد می‌شود. (درس ۷)

۵- گزینه ۴ پاسخ صحیح است. اگر باورهای غلط شکل بگیرد، حتی اگر توانایی انجام کاری را داشته باشیم باز نمی‌توانیم با موفقیت آن کار را انجام دهیم. این مطلب در درماندگی آموخته شده هم به چشم می‌خورد. بسیاری از ناتوانی‌های ما به دلیل یادگیری است نه اینکه واقعاً نمی‌توانیم، یعنی باور می‌کنیم که ناتوانیم و کنترل بر محیط خود نداریم و برای تغییر دادن شرایط نمی‌توانیم کاری انجام دهیم، در نتیجه انگیزه‌ی عمل در ما به وجود نمی‌آید و تلاش نمی‌کنیم. (درس ۷)



۶- گزینه ۳ پاسخ صحیح است. در انگیزه درونی، فرد کار یا فعالیت را به خاطر خود آن چیز انجام می‌دهد؛ زیرا به آن کار علاقه دارد، برایش جالب است و منبع لذت در خود تکلیف است، ولی در انگیزه بیرونی، عامل خارجی فرد را به انجام دادن کاری خاص برمی‌انگیزد. به عبارت دیگر منبع انگیزش بیرونی در پاداش و لذت خارج فرد قرار دارد. در این کودک منبع لذت در خود عملی است که انجام می‌دهد؛ زیرا هیچ عامل خارجی تشویق‌کننده‌ای وجود ندارد و حتی پیامد بیرونی آن ناخوشایند است (تنبیه)؛ بنابراین انگیزه او درونی است. در رفتارهایی که با انگیزه درونی انجام می‌شود، ماندگاری رفتار بیشتر از رفتاری است که با انگیزه بیرونی انجام می‌شود. علت نادرستی سایر گزینه‌ها: گزینه ۱: درست است، ولی ارتباطی به موضوع مطرح شده ندارد.

گزینه ۲: این جمله نیز درست است، ولی در کودکان نگرش هنوز شکل نگرفته است و مربوط به موضوع مطرح شده نیز نیست. گزینه ۴: آنچه که رفتار انسان را در کنار خواسته‌ها کنترل می‌کند، نگرش‌های اوست که در کودکان و حیوانات وجود ندارد.

۷- گزینه ۱ پاسخ صحیح است. وقتی رفتارها و باورهای فرد با هم هماهنگ نباشد یا فرد دارای دو شناخت همزمان و متناقض باشد، می‌گویند دارای ناهماهنگی شناختی است. توجه: انسان‌ها ممکن است در زمان‌های مختلف عمر خود شناخت‌های متناقض را تجربه کنند و این مسئله ناهماهنگی شناختی محسوب نمی‌شود.

۸- گزینه ۲ پاسخ صحیح است. زمانی که فرد، کار یا فعالیتی را به خاطر خود آن انجام می‌دهد، دارای انگیزه درونی است. در انگیزه درونی فرد به کار علاقه دارد، برایش جالب است و با نیازهای فطری او مطابقت دارد و به همین دلیل ماندگاری رفتارهای او بیشتر است. گزینه‌های ۱ و ۳ و ۴ از ویژگی‌های انگیزش بیرونی هستند.

۹- گزینه ۱ پاسخ صحیح است. دقت کنید که ارزیابی‌های مثبت، ارزیابی‌هایی هستند که فرد را به انجام آن کار تشویق می‌کنند و ارزیابی‌های منفی، ارزیابی‌هایی هستند که فرد را از انجام آن کار باز می‌دارند (فارغ از اینکه آن کار، کار مثبت و سازنده‌ای باشد یا کار منفی و غیرسازنده‌ای). بررسی گزینه‌ها:

| ارزیابی |   |         |
|---------|---|---------|
| +       | + | گزینه ۱ |
| -       | + | گزینه ۲ |
| +       | - | گزینه ۳ |
| -       | - | گزینه ۴ |

۱۰- گزینه ۳ پاسخ صحیح است. وقتی در موقعیتی باشیم که حتماً باید تصمیم بگیریم، ولی قادر به تصمیم‌گیری نباشیم، حالت عاطفی ناخوشایندی را تجربه می‌کنیم که تعارض نام دارد. زمانی که تعارض فرد ناشی از ناتوانی و تردید در انتخاب دو موضوع جذاب و خوشایند باشد، با تعارض گرایش - گرایش روبه‌رو است. از طرف دیگر، هرگاه فرد مجبور شود بین دو انتخاب مطلوب یکی را برگزیند، پس از انتخاب کردن دچار ناهماهنگی بعد از تصمیم (ناهماهنگی شناختی بعد از تصمیم) می‌شود.



۱۱- گزینه ۲ پاسخ صحیح است. پیروزی حاصل از اعتقاد داشتن به برحق بودن و پیروزی هر دو از باورها و نظام ارزشی فرد محاسبه می‌شود.

۱۲- گزینه ۲ پاسخ صحیح است. برای اینکه شناخت به اخلاق منتهی شود، شناخت باید به عقاید و باورها و ارزش‌ها تبدیل شود. شخصی که می‌داند سیگار کشیدن ضرر دارد، ولی سیگار می‌کشد نسبت به موضوعات صرفاً شناخت دارد، اما شناخت اولیه او به باور تبدیل نشده است. بنابراین اشکال کار این افراد در باور است.

۱۳- گزینه ۱ پاسخ صحیح است. هر نگرش دارای یک عنصر شناختی، یک عنصر احساسی و یک عنصر آمادگی برای عمل است.

عنصر شناختی شامل اطلاعات، باورها و اعتقادات فرد درباره موضوع است. (مورد الف)  
عنصر احساسی شامل احساسات و عواطف فرد نسبت به موضوع است. (مورد ج)  
عنصر آمادگی برای عمل مربوط به شیوه‌های پاسخ‌گویی فرد و آمادگی وی برای اقدام کردن در رابطه با موضوع است. (مورد ب)

۱۴- گزینه ۳ پاسخ صحیح است. هرگاه فرد مجبور شود بین دو انتخاب مطلوب یکی را برگزیند، دچار «ناهماهنگی بعد از تصمیم» می‌شود. یعنی بعد از انتخاب دانشگاه، کشور یا کالای موردنظر، درباره آن که انتخاب کرده، مزایا و درباره آن که رد کرده، معایب را برمی‌شمارد. در گزینه‌های ۱، ۲ و ۴ افراد دچار ناهماهنگی شناختی هستند، چون بین شناخت و رفتارشان هماهنگی وجود ندارد.

۱۵- گزینه ۴ پاسخ صحیح است. وقتی یادگیرندگان، شکست را به چیزی نسبت دهند که نمی‌توانند آن را کنترل کنند (مانند توانایی پایین و دشواری تکلیف)، انگیزه بسیار کمی برای جبران آن خواهند داشت.  
کسانی که شکست را به عوامل پایدار (مانند استعداد و دشواری تکلیف) نسبت می‌دهند، چون هرگز نمی‌توانند آن را تغییر دهند، دچار یأس و دل‌سردی می‌شوند. توجه داشته باشید که عوامل پایدار و غیرقابل کنترل همیشه بیرونی نیستند و می‌توانند درونی هم باشند؛ مانند استعداد.

۱۶- گزینه ۴ پاسخ صحیح است. اگر باورهای غلط شکل بگیرد، حتی اگر توانایی انجام کاری را داشته باشیم باز نمی‌توانیم با موفقیت آن کار را انجام دهیم. عوامل فردی همچون احساس ناتوانی، ناامیدی، بی‌ارزشی و عوامل بیرونی همچون تحقیر دیگران، عدم حمایت اجتماعی و ... باعث شکل‌گیری باورهای غلط می‌شود.

۱۷- گزینه ۲ پاسخ صحیح است. حرکت در مسیر دستیابی به هدف نوعی موفقیت تلقی می‌شود، در نتیجه فرد تحت تأثیر موانع زودگذر و عواملی همچون خستگی قرار نمی‌گیرد.  
مفهوم این جمله این است که صرفاً رسیدن به نتیجه و هدف نهایی احساس موفقیت را به وجود نمی‌آورد، بلکه خود فرآیند رسیدن به هدف هم مهم است و بخشی از موفقیت به حساب می‌آید، پس هدفمندی فرآیندمحور است، نه نتیجه‌محور.



۱۸- گزینه ۳ پاسخ صحیح است. در انتخاب اهداف، نکته قابل توجه این است که برای رسیدن به اهداف بالاتر باید آنرا به اهداف کوچکتر و قابل وصول تقسیم کنیم، به گونه‌ای که قدم به قدم و آرام آرام به اهداف موردنظر برسیم. اگر از ابتدا اهداف را بالا و دست‌نیافتنی انتخاب کنیم، هرگز نمی‌توانیم به آنها دست یابیم و از تلاش بازمی‌مانیم. قدم به قدم و آرام آرام به سمت هدف رفتن ویژگی روش «کاهش تفاوت وضعیت موجود با وضعیت مطلوب» است. تقسیم کردن هدف به اهداف کوچکتر و قابل وصول نیز ویژگی روش «خرد کردن» است. به طور کلی این دو روش در عمل بسیار شبیه هم هستند.

۱۹- گزینه ۴ پاسخ صحیح است. ادراک کنترل و کارایی باید سازنده باشد؛ یعنی با شواهد محیطی هماهنگی لازم را داشته باشد. در صورت ناهماهنگی، نوعی ادراک کنترل و کارایی کاذب ایجاد می‌شود که مانع بروز رفتار است و اثر منفی دارد. اما وقتی با شواهد محیطی هماهنگ باشد، در بروز رفتار اثر مثبت دارد. اسناد درونی می‌تواند اثر مثبت یا منفی داشته باشد. اگر فرد به عوامل درونی پایدار و غیرقابل کنترل مثل استعداد (توانایی ذاتی) توجه کند، دچار ناامیدی می‌شود و انگیزه کمی برای جبران شکست دارد، ولی اگر به عوامل درونی ناپایدار و قابل کنترل مثل تلاش و برنامه‌ریزی توجه کند می‌تواند شکست‌هایش را جبران کند و به موفقیت برسد. هدفمندی به طول کلی اثر مثبت دارد و باعث توانمندی، انسجام در رفتار، جلوگیری از بیراهه رفتن و امید به موفقیت می‌شود.

۲۰- گزینه ۳ پاسخ صحیح است. نظام باورهای هر فرد و جامعه، موتور محرکه قوی جهت دستیابی به هدف‌های فردی و جمعی است. باور عبارت است از: اعتقاد راسخ و واقعی به بودن یا نبودن چیزی و یا انجام‌پذیر بودن یا انجام‌ناپذیر بودن کاری. بررسی سایر گزینه‌ها:

گزینه ۱: تعریف انگیزه است.

گزینه ۲: تعریف نگرش است.

گزینه ۴: تعریف هدف است.

۲۱- گزینه ۴ پاسخ صحیح است. در درماندگی آموخته شده، فرد به این باور رسیده که ناتوان است، بنابراین اصلاً دست به عمل نمی‌زند و تلاشی نمی‌کند، یعنی در درماندگی آموخته شده بحث این نیست که تلاش ما منجر به شکست می‌شود، بلکه بحث این است که تلاش کردن کلاً متوقف می‌شود.

۲۲- گزینه ۳ پاسخ صحیح است. حسین می‌گوید: پاسخ چند سؤال را حدس زدم، حدسم درست از آب درآمد، یعنی: موفقیت خود را به شانس نسبت می‌دهد و شانس بیرونی، غیرقابل کنترل و ناپایدار است.

۲۳- گزینه ۳ پاسخ صحیح است. اعتقاد قوی به چیزی که شناخت داریم، نظام باورهای ما را شکل می‌دهد. اگر این اعتقاد را داشته باشیم که برای موفق شدن تلاش شرط ضروری است، در واقع باور داریم که با پشتکار موفقیت حاصل می‌شود.

در درماندگی آموخته شده فرد به این باور می‌رسد که ناتوان است و پیامدها و نتایج کار هیچ ربطی با تلاش و کار او ندارد، در نتیجه دست از کار می‌کشد.



۲۴- گزینه ۳ پاسخ صحیح است. اگر بین کار خود و پیامدهای آن رابطه‌ای نبینیم، دست از کار می‌کشیم، یعنی یاد می‌گیریم که نتایج به دست آمده ارتباطی با کار ما ندارند و مستقل از عمل ما هستند. در این حالت به درماندگی آموخته شده می‌رسیم.

۲۵- گزینه ۴ پاسخ صحیح است. در درماندگی آموخته شده فرد احساس ناتوانی می‌کند که ناخوشایند است. در ناهماهنگی شناختی میان شناخت و رفتار ناهماهنگی ایجاد می‌شود که برای فرد ناخوشایند و تنش‌زا است. ولی در ادراک کارایی فرد احساس می‌کند دانش و مهارت لازم برای انجام دادن یک کار را دارد. در اسناد نیز موفقیت و شکست به عوامل مختلف نسبت داده می‌شود که در بسیاری از اوقات خوشایند است؛ مانند نسبت دادن موفقیت به تلاش

۲۶- گزینه ۴ پاسخ صحیح است. زمانی که رفتار و باورهای ما هماهنگ نباشد، دچار ناهماهنگی ذهنی یا ناهماهنگی شناختی می‌شویم. بررسی سایر گزینه‌ها:  
(۱) زمانی که شخص به صورت هم‌زمان دارای دو شناخت متضاد باشد، دچار ناهماهنگی شناختی می‌شود، اما داشتن شناخت‌های مختلف در زمان‌های مختلف به معنای ناهماهنگی شناختی نیست.  
(۲) اگر رفتارها و باورهای فرد در یک زمان با هم هماهنگ نباشد، ناهماهنگی شناختی رخ می‌دهد.  
(۳) ممکن است چیزی که فرد می‌گوید همیشه نشان‌دهنده‌ی باور و شناخت او نباشد، زیرا ممکن است یک دروغ آگاهانه باشد.

۲۷- گزینه ۲ پاسخ صحیح است.  
هر نگرش دارای یک عنصر شناختی، یک عنصر احساسی و یک عنصر آمادگی برای عمل است.

۲۸- گزینه ۳ پاسخ صحیح است. سعید و مینا هر دو به خاطر به دست آوردن چیزهایی در بیرون، (تحسین دیگران و دیدن فیلم) عمل ذکر شده را انجام می‌دهند. (انگیزه‌ی بیرونی)  
اما کوروش فعالیت را به خاطر خود آن انجام می‌دهد. (انگیزه‌ی درونی)